

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ сод. с. Дарьино
Шафиков З.Г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «АРКАИМ»

Шафикова З.Г.

МЕНЮ
13 января 2021 г

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит.С	Энергети- ческая ценность
			Б	Ж	У		
1	Помидоры свежие	20			1	5	5
2	Котлета из птицы	60	10	11	8		171
3	Пюре картофельное	150	3	6	22	26,11	153
4	Какао с молоком	200	4	4	22	0,38	136
5	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14		71
	ИТОГО		19	21	67	31,49	536

Обед (для детей льготных категорий - ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетич- еская ценность
			Б	Ж	У		
1	Салат витаминный	60	1	6	6	12,78	84
2	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	16	10	12	1,77	200
3	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	25/150	10	14	16	31,11	232
4	Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16	5	69
5	Хлеб пшеничный обтирный обогащенный (для детского питания)	25	2		12		59
6	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10		50
	ИТОГО		31	30	72	50,66	694